

S O W E R D E N S I E Z U M P A R T Y - S T A R

Ihr Auftritt, bitte

Das Styling.

Makeup & Haare: Die besten Schmink- und Frisur-Tricks fürs Fest.

Die Outfits.

Robe, Frack & Co.: Glamourös und doch bequem – was Experten raten.

Der Knigge.

Mit Charme und Stil am Festparkett: Die Do's & Dont's der Profis.

VON ELISABETH SCHNEYDER UND MICHAELA WERTHMÜLLER

CLAUDIA REITERER

Die schöne ORF-Moderatorin zeigt in der Nachlese, wie Sie sich zur Königin jedes Festes stylen können. „Dancing Star“ Reiterer wird heuer erstmals selbst live vom Opernball berichten



„Wenn ich mich sinke, fühle ich mich Blindtext hier noch“

CLAUDIA REITERER

1



MIT LOCKENSTAB/WICKLERN EINDREHEN, FIXIEREN, ABKÜHLEN LASSEN
ÖFFNEN, DURCHFRISIEREN, MIT HÄNDEN FORMEN, MIT SPRAY FIXIEREN

FRISCH, VERSPIELT UND ZAUBERHAFT

Offene Locken. Diese Frisur übersteht locker jede fröhlich durchtanzte Nacht. Der jugendliche Charme lässt sich mit hübschen Haarreifen (siehe Foto) unterstreichen und verfeinern.

Schritt eins. Hitzeschutz verwenden, dann das Haar mit Lockenstab oder Wicklern eindrehen, die Locken mit Clipsen (und Papilloten) fixieren und einige Minuten abkühlen lassen.

Schritt zwei. Haare öffnen, durchfrisieren und die Wellen nach Lust und Laune mit den Händen in die gewünschte Form bringen. Sitzt alles richtig: Mit Haarspray fixieren und Reifen einsetzen.



HAARE AM HINTERKOPF ZUR SEITE DER ARBEITSHAND ZIEHEN, NACH OBEN EINDREHEN, FIXIEREN.
SCHEITELPARTE AUFTHEILEN, IN EINE WELLE FORMEN UND IN DIE „HAUPTBANANE“ EINARBEITEN.
DAS STYLING MIT NADELN FIXIEREN UND MIT HAARSPRAY FÜR DAUERHAFTE PERFEKTION SORGEN.

ELEGANT, DEZENT UND FASZINIEREND

Klassische „Banane“. Diese zeitloseste aller Ballfrisuren macht Damen – abseits aller Modetrends – zu wahren Königinnen der Nacht und des Style-Parketts. Schöner Ohrschmuck als Accessoire perfektioniert den noblen Look für rauschende Ball- und Party-Abende.

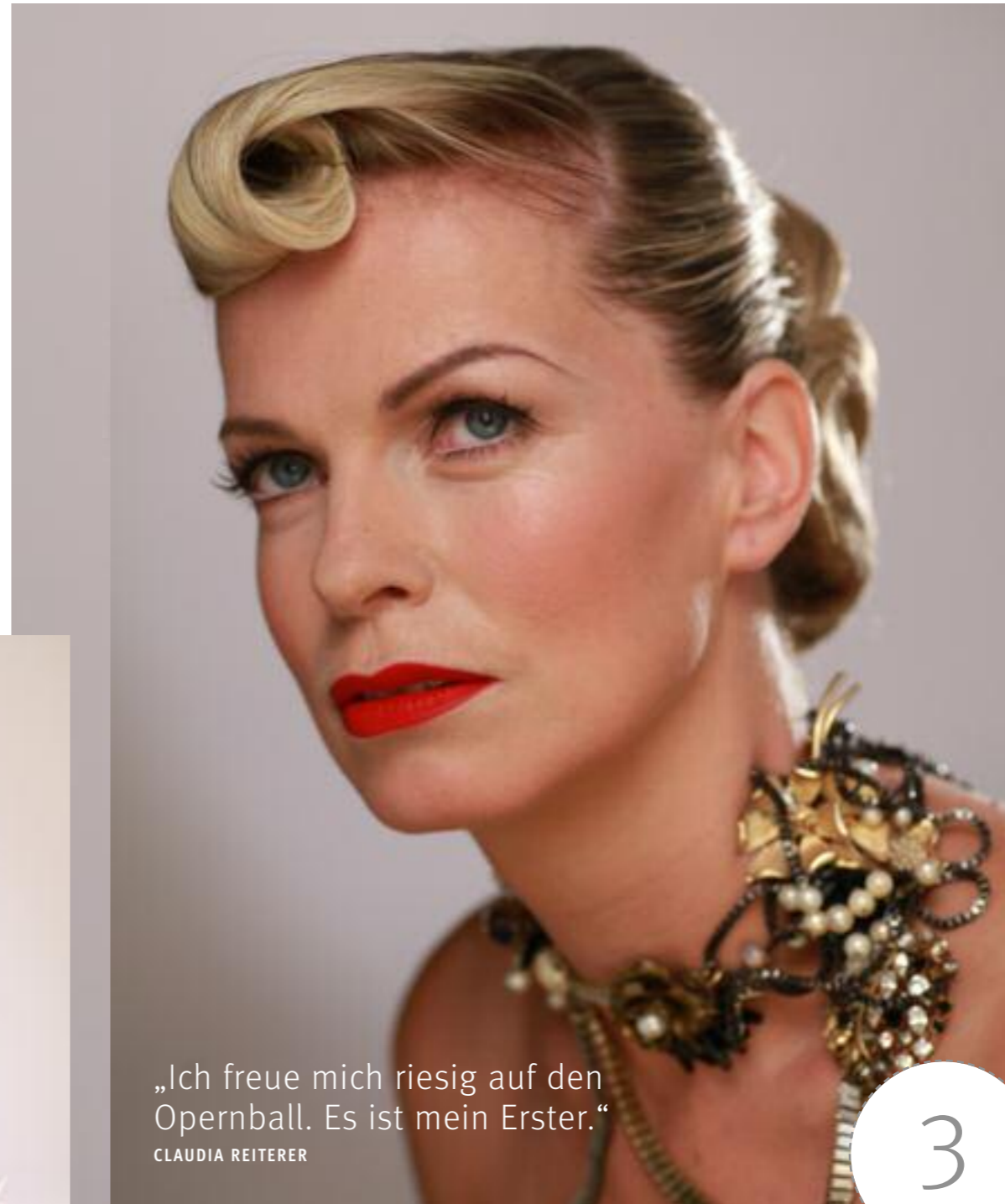
Schritt eins: Das Haupthaar mit einer Bürste straff am Hinterkopf in Richtung „Arbeits hand“ (bei Rechtshändern nach rechts, bei Linkshändern nach links) ziehen, zusammenfassen, nach oben eindrehen und mit Nadeln feststecken.

Schritt zwei: Die Scheitelpartie des Haars abteilen, zu einer eleganten Welle formen und vorsichtig in die „Banane“ genannte Rolle am Hinterkopf einarbeiten. Dann die fertige Frisur – und etwaige fliegende Härchen – mit Hilfe von Haarspray glätten und fixieren.

2



Prinzessin, Lady, Diva: Top-Frisur zu jedem Stil



„Ich freue mich riesig auf den Opernball. Es ist mein Erster.“

CLAUDIA REITERER

Noble Wellen. Hollywood-Flair und bewundernde Blicke sind Ihnen mit diesem Hairstyle sicher. Das große Plus: Die Frisur garantiert für einen unbeschwerten Abend, weil weder Haltbarkeit, noch Form und Gewicht Ihnen Kopfschmerzen machen werden.

Schritt eins: Scheitelpartie separieren, zur Tolle drehen, mit Haarnadeln fixieren. Hutlinie von Nackenlinie trennen. Den Teil der Hutlinie zu einem hohen, jenen der Nackenlinie zu einem tiefen Rossschwanz formen und mit Gumming fixieren. Um die Rossschwänze Haarnetze – in der eigenen Haarfarbe! – ziehen.

Schritt 2: Die offenen Teile nach Geschmack in elegant geschwungene Schlingen legen und mit Nadeln fixieren. „Fliegende“ Härchen mit Spray glätten.

GEHEIMNISVOLL, EXTRAVAGANT UND GLAMOURÖS

AUS DEM HAAR DER HUT- UND DER NACKENLINIE „ROSS-SCHWÄNZE“ SEPARIEREN.
ROSS-SCHWÄNZE MIT NETZEN FIXIEREN, HAAR IN SCHLINGEN LEGEN, NADELN ANBRINGEN.

3



Feste, Bälle und Events – Jetzt haben gesellschaftliche Highlights Hochsaison. Wer wäre nicht gern Queen oder King des Abends? Die gute Nachricht: Man braucht weder prominent, noch reich zu sein, um auf derlei Festivitäten Furore zu machen.

Die Nachlese bat Profis um die besten Tipps. Das Ergebnis: Dieser Guide für Ihren großen Auftritt. ORF-Moderatorin und „Dancing Star“ Claudia Reiterer präsentiert – gestylt von den Profis Anna Prokop und Yoan Gonfond – die schönsten Haar- und Makeup-Trends. ORF-„Winterzeit“-Modeexperte Wolfgang Reichl und „Stoffwerk“-Maßdesignerin

Karin Agh verraten, was Damen und Herren beim Outfit beachten sollten. Und Opernball-Doyenne Désirée Treichl-Stürgkh rät, wie man auf dem Society-Parkett in jeder Situation brillieren kann. All dies und mehr finden Sie auf den folgenden Seiten.

Hairstyle-Tricks. Den Weg zur Traumfrisur für Ihren Typ sehen Sie in den Bildtexten. Was für alle Stylings gleichermaßen gilt: Ein zweiter Spiegel hilft bei der Arbeit am Hinterkopf, wenn Sie selbst Hand anlegen möchten. Ideal formbar ist das Haar am Tag nach dem Waschen. Und: Ein Mini-Haarspray für „Notfälle“ passt in jedes Abendtäschchen!



DI, 2. 2. ab 9.00 Uhr

Radio Wien Gut gelaunt in den Tag

Radio Kärnten ? ???????????

SCHWARZEN EYELINER EXAKT AM OBEREN WIMPERNRAND AUFTRAGE

FÜR MEHR EFFEKT: WIMPERN DREIMAL SCHWARZ TUSCHEN.

NATÜRLICH, ZART UND JUGENDLICH

Porzellan-Gesicht. Die beste Art, unverfälschte Schönheit zu repräsentieren, und der ideale Schmink-Tipp zur offenen Lockenfrisur.

Die Basics: Foundation, Augenbrauenstift, Puder (mit Quaste!), Rouge in zartem Roséton, Perlmutterlidschatten in Elfenbeinfarbe, schwarzer Wimperntusche, schwarze Mascara und zart roséfarbener Lipgloss.

Tipp: Concealer dünn unter den Augen auftragen, um „dunkle Schatten“ zu vermeiden!



1

„Mein Rat für den perfekten Ball? Den perfekten Tanzpartner mitnehmen!“

CLAUDIA REITERER



STELLEN SIE SICH REGELMÄßIG AUF EIN BEIN. EINMAL AUF DAS EINE



SCHWARZER KAJAL AM INNEREN LIDRAND SORGT FÜR AUSDRUCKSKRAFT.

2

ACCESSRES ZUM AUFPEPPEN ASDF ASD BLINDTEX

Beginnen Sie den Tag gleich aktiv. Stellen Sie sich regelmäßig auf ein Bein. Einmal auf das eine, dann auf das andere. Das stärkt die Stabilisationsmuskulatur. Ob vor dem Badezimmerspiegel beim Zähneputzen, in der Küche im Büro ein paar Minuten finden sich immer.

Lassen Sie Aufzug oder Rolltreppe links liegen und steigen Sie Stiegen. Noch besser: Nehmen Sie gleich 2 Stufen auf einmal. Das kräftigt die Oberschenkelmuskulatur.

Steigen Sie eine Station früher aus dem Bus oder der Straßenbahn aus und gehen Sie den ere. Das stärkt die Stabilisationsmuskulatur. Ob vor dem Badezimmerspiegel beim Zähneputzen, in der Küche beim Kochen Rest zu Fuß zur Arbeitsstelle oder nach Hause.

Fee, Donna, Femme Fatale: Makeup-Tricks für Ihren Auftritt

Makeup unterstreicht die individuelle Schönheit des Gesichts. Gekonnt eingesetzt lässt es die Trägerin aber auch in genau jene Rolle schlüpfen, die ihr am jeweiligen Abend erstrebenswert erscheint.

ORF-Lady Claudia Reiterer stand – passend zu den gezeigten Frisur-Stylings – für drei charakteristische Typen Modell. Wählen Sie, was zu Ihrer Stimmung passt! Anleitungen und hilfreiche Experten-Tipps dazu finden Sie in den Bildtexten.

Profi-Tricks. Mit dem passenden Know-How lassen sich Vorzüge betonen und kleine Makel „zum Verschwinden“ bringen. „Wer so geschminkt wird, hat's leicht, wie ein gefragtes Model auszusehen!“, lachte etwa Claudia Reiterer, als Visagistin Anna Prokop die Moderatorin beim Foto-Shooting für die Nachlese binnen kürzester Zeit vom Elfenwesen in einen Power-Vamp und – zu guter Letzt – in einen Hollywood-Star verwandelte. Was Sie wissen sollten, wenn Sie vor dem großen Fest zu Foundation, Lidschatten & Co. greifen, hat die Makeup- und Haar-Expertin für Sie zusammengefasst (siehe auch „Tipps“ in den Bildtexten!):

- Wählen Sie Foundation, Puder, Lidschatten und Lippenstift bei Tageslicht aus. Es ist wichtig, dass alles wirklich zu Ihrem Typ und Teint passt.
- Vorsicht beim Einsatz dunkler Lidschatten: Bei Schlupflidern lieber bei hellen Tönen bleiben!
- Heller Puder als Abschluss schenkt Frische. Nur, bitte: Sparsam und mit Quaste auftragen!
- Soll der Abend länger werden dürfen, empfiehlt es sich, Kajal, Puder, Lipgloss und Wattestäbchen (falls sich der Lidschatten absetzt) für kleine „Korrekturen“ zwischendurch dabei zu haben.

SINNLICH, KLAR UND „HOLLYWOOD-LIKE



3

WEISSER KAJAL AM INNEREN LIDRAND LÄSST DIE AUGEN STRAHLEN.



STELLEN SIE SICH REGELMÄßIG AUF EIN BEIN. EINMAL AUF DAS EINE

Movie-Star. Film-Legenden lieben's so: Mit Rouge akzentuierte Züge, strahlende Augen und betonte Lippen. Top-Look zum extravagant-modernen Hair-Style!

Die Basics: Foundation, dunkler Augenbrauenstift, kräftig-schwarzer Eyeliner am oberen Lidrand, weißer Kajal am inneren Lidrand, stark (mehrfach!) schwarz getuschte Wimpern, Rouge in zartrosé (als „Apfelbäckchen“ aufgetragen!), Puder (mit Quaste!), Kontur- und Lippenstift in kräftigem Rot.

Tipp: So hält der Lippenstift länger: Mit Pinsel auftragen, mit Kleenex abtupfen und dann nochmals aufpinseln!

Königin der Nacht: Ballkleider für jeden Typ

Wir zeigen Ihnen die schönsten Ballkleider, präsentieren aktuelle Trends und verraten wichtige Tipps für Ihren großen Auftritt. Doch gleich vorweg: „Die Trägerin des Kleides sollte im Vordergrund stehen und nicht das Kleid oder der Trend“, rät Mode-Experte Wolfgang Reichl. Sie sollten sich also „Bekleiden und nicht verkleiden“, meint der Stil-Profi.

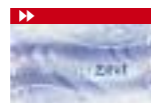
Hier drei Trends, an denen Sie heuer nicht vorbeischauchen können:

Glänzende Aussichten: Glitzernde Stoffe und Metallic-Highlights sind hipp wie schon lange nicht mehr. Eines ist gewiss: Die schillernden Stoffe rücken Sie ins perfekte Glamour-Light jeder Ballnacht.

Signalfarbe Rot: Die aufregendste aller Farben hat Hochsaison. Frei nach dem Motto „Rot steht ihr gut“ setzt die Signalfarbe ein ganz besonderes Statement in der heurigen Ballsaison.

Schwarze Magie: Was das kleine Schwarze auf einer coolen Cocktailparty, ist das lange Schwarze auf einem noblen Ball. Keine Farbe ist so elegant und zeitlos wie Schwarz. Die dunkelste Nuance des Farbkreises hat einfach immer Saison.

Doch vergessen Sie nicht: „Das Kleid sollte Ihrem Typ entsprechen!“, betont Wolfgang Reichl.“



Mi, 13. 1.
17.40 Uhr
ORF 2

Winterzeit
Ballkleider

BALL- BEGLEITER: DAS TRAGEN SIE DAZU



Stola

Sorgt für einen gewissen Glamour-Appeal, ist ein edler Eyecatcher und kaschiert zu starke oder schlaffe Oberarme.

„Sie verdeckt auch wunderbar breite Schultern.“

Clutch

Praktische Tasche, in die Sie Notwendiges verstauen können.

„Die klassische schwarze Clutch ist aus der Abendmode nicht wegzudenken und oben-dreien alltags-tauglich.“

Schuhe

High Heels sind immer en vogue. Sie strecken die gesamte Silhouette.

„Plateauabsätze sind wunderbar. Der Absatz ist zwar hoch, aber durch den Plateau bequem zu tragen.“

Schal

Ist ein effektvoller Hingucker, sorgt für das gewisse Etwas und ist unentbehrlich bei viel Dekolleté oder breiten Schultern.

„Am besten Ton in Ton mit dem Kleid dazu kaufen.“



KLASSISCH: SCHWARZES TUBE-KEID

Der Fokus beim trägerlosen Tube Kleid liegt auf dem Spitzen-Dekolleté im Nude-Look.

Vorteil: Das Dekolleté ist der absolute Hingucker. Die Oberweite jeder Dame wird in Szene gesetzt.

Für: Frauen mit schönem Dekolleté.

Wolfgang Reichl: „Das Kleid sollte am Dekolleté nicht zu eng sitzen. Das Motto lautet: Stützend, aber nicht einengend.“

Farbe: Schwarz.

Wolfgang Reichl: „Schwarz ist Understatement und immer im Trend. Es macht schlank und man kann sich durch einige Saisonen schummeln.“

Preis: rund 300 Euro

RETRO: ASYMETRISCHES TOGAKLEID

One-Shoulder-Kleider sind stark im Trend. Das Togakleid mit Pailletten ganz im Stil der 80er sorgt für einen glamourösen Auftritt.

Vorteil: Bei so viel Glanz kann man auf Accessoires verzichten.

Für: Frauen mit wenig Oberweite und zarter Figur.

Wolfgang Reichl: „Die Raffungen und Drappierungen verzeihen wenig.“

Farbe: Silbergrau.

Wolfgang Reichl: „Silbergrau ist wunderschön, aber passen Sie auf: Diese Farbe steht nicht jedem. Ein leicht gebräunter Teint und dunkle Haare passen gut.“

Preis: rund 600 Euro

TRENDIG: ROTES EMPIRE-KLEID

Das schicke Empire-Kleid im Lagenlook betont das Dekolleté. Die funkelnden Strasssteine verstärken den Effekt.

Vorteil: Die hoch angesetzte Taille macht lange Beine. Der Lagenlook umspielt Hüfte, Taille und Po und kaschiert sehr weibliche Formen.

Für: Frauen ohne Modelmaße

Wolfgang Reichl: „Das Kleid engt nicht ein und lässt schon mal Problemzonen verschwinden.“

Farbe: Rot.

Wolfgang Reichl: „2010 ist die Signalfarbe Rot in sämtlichen Nuancen stark im Trend.“

Preis: rund 1 000 Euro

Best dressed beim Fest: Was Mann tragen kann

Herren haben's beim Ball deutlich leichter mit der Kleiderwahl als Damen, meint Event-Routinier und ORF-Moderator Alfons Haider (siehe auch Seite 82): „Frack – keine Frage!“ Und er rät zur Grundregel: „Leichtes Schuhwerk, gutes Deo und wenig Alkohol.“

Doch ganz so einfach ist die Sache wieder nicht, wie Maß-Designerin Karin Agh (www.stoffwerk.at) weiß. Die Spezialistin, die viele ORF-Stars in Kleidungsfragen gern aufsuchen, warnt: „Hemdbrust, Weste und Schleife müssen aus dem selben weisen Piqué-Stoff sein. Sonst sieht ein Kenner gleich, dass hier Teile von Opa, Onkel oder Bruder ausborgt wurden.“ Was Agh sonst noch empfiehlt? Die wichtigsten Tipps in Kürze:

- Das Hemd. Umschlagmanschette verboten! Die Knöpfe sollen wie Manschettenknöpfe sein – nicht festgenäht, sondern zum Einsetzen. Und: Am besten „Vatermörderkragen! Beim Smoking indes ist auch „Haifisch“ am Hals höchst korrekt.

- Die Weste. Sie muss um zwei Fingerbreiten länger sein als die Jacke.

- Die Hose. Bundfalte, bitte! Und stets zwei „Galons“ (Seitennähte – beim Smoking nur eine!).

- Die Accessoires. Schuhe in Lack oder Samt, immer schlicht und unverziert. Weißer Seidenschal, Zylinder, Abendmantel oder Cape passen – die Armbanduhr aber nie. Stylish: Taschenuhr!

Während Smoking-Träger auch in Nachtblau sowie mit farbigem Kummerbund und passender Masche brillieren, und festliche Abendsakkos für Parties auch mal bunter sein dürfen, gilt beim Frack schwarz als Pflicht. Denn für (farbliche) Augenfreude sorgen beim Ball ohnehin die Damen.



Stilsicher. Die Wahl von Kragen und Ärmelzier verrät den Kenner. Beim Frack dürfen's, wenn korrekt, nur „Vatermörder“ und Manschette mit losem Einsetzknopf sein.



Versiert. Maßdesignerin Karin Agh hat die Herren-Hosen in der Hand: Zwei Seitennähte beim Frack, nur eine beim Smoking.

10 Gebote für die (Opern-)Ballnacht!

VON OPERNBALL-LADY DESIRÉE TREICHL-STÜRGGH

1 **Linkswalzer und Quadrille** üben, denn sie sind am (Opern-) Ball ein MUSS.

2 **Die Robe:** Soll die eigene Persönlichkeit unterstreichen und nicht erdrücken. Zu viel Dekolleté zu zeigen, ist vulgär, ebenso wie unpassende Einblicke auf nackte Haut. Nicht vergessen: Das große Abendkleid ist bodenlang, meist aus Seide oder einem anderen edlem Material. Ein Tipp: Prüfen Sie, ob sie mit dem Kleid tanzen, sitzen, Treppen steigen, sich vorlehnen und bücken können. Kann in manch einer Situation ganz hilfreich sein.



3 **Strümpfe:** Gemusterte oder blickdichte Strümpfe gehören nicht auf einen Ball: Bei den Männern gilt als absolutes No-no: Socken. Ob Frack oder Smoking: Sobald das Styling eleganter ist, sind schwarze Kniestrümpfe ein Must. Beim Sitzen dürfen auf gar keinen Fall beharrte Beine hervorblitzen.

4 **Schmuck** darf auf einem Ball ruhig etwas opulenter sein als bei sonstigen Anlässen. Hier gilt als Faustregel: Schwerpunkte setzen! Tragen Sie bereits große, auffällige Ohrringe, sollten Sie auf deftigen Halschmuck verzichten. Nach Möglichkeit sollte der Schmuck echt sein oder so gut gemacht, dass er nicht schon von weiten schreit – „ich bin aus Kunststoff!“ Für Männer im Frack gilt: Wer Orden besitzt, sollte diesen in dieser speziellen



Nacht ausführen!

5 **Schuhe** bringen das wahre Gesicht ihres Trägers ans Tageslicht. Frackschuhe müssen am Abend des Balles auf Hochglanz poliert sein! Ab-



Benimm-Expertin und Opernball-Organisatorin Desirée Treichl-Stürgkh

satzhöhe bei Damen spielt keine Rolle solange sie damit den ganzen Abend gehen, tanzen und Stiegen steigen können. Stiegen steigen? Ja, denn die Oper ist ein reines Trepp – auf, Trepp-ab Gerenne, da bekommt man schnell angeschwollene Füße.

6 **Gäste** dürfen, sofern es die Räumlichkeiten erlauben, auch in der Öffentlichkeit rauchen. Doch am Tanzparkett ist die Zigarette absolutes No, No!

7 **Weibliche Ballbesucher** dürfen Herren zum Tanzen auffordern. Für die Damenwelt hat das Organisationsteam des Opernballes eigene Tanzkärtchen kreiert, um auch noch nach Jahren eine Erinnerung an diverse Tänze zu erhalten. Grundsätzlich gilt: Männer dürfen - im Gegensatz zu Frauen - keinen Korb bei der „Damenwahl“ geben.



8 **Neben der Kreditkarte** unbedingt Kleingeld eingesteckt haben. Jeder Kellner oder Garderbier freut sich über Trinkgeld.

9 **Bälle** und speziell der Opernball sind ein besonderes Ereignis mit langer Tradition für alle Österreicher und Österreicherinnen. Hält sich jeder an den Dresscode und vergisst nicht vollkommen auf seine guten Manieren, können diese besonderen Ereignisse von jedem genossen werden.

10 **Mein Motto** ist: Spaß mit Stil.



Buchtip:

Desirée Treichl-Stürgkh: „Lebensstil – Wie Sie mit Charme und Eleganz besser durchs Leben kommen“, Christian Brandstätter Verlag, € 19,90, ISBN 978-3-85033-240-8